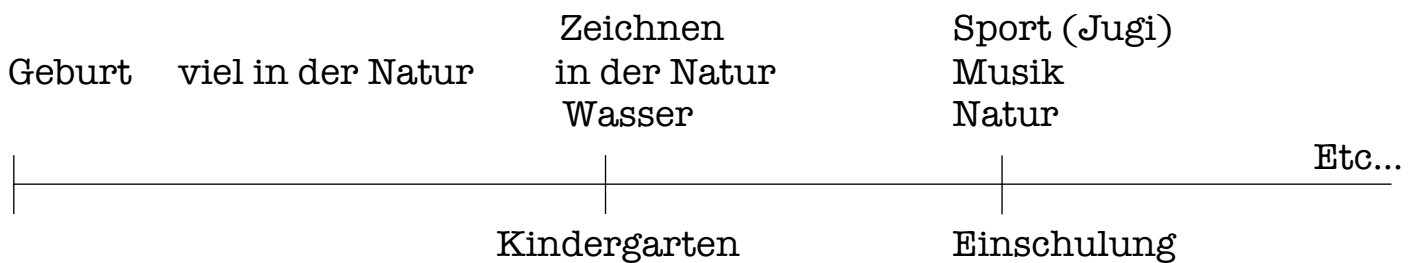




Blick in die Vergangenheit

Druck dir dieses Workbook aus, schnapp dir einen Schreiber, einen Lineal und ein grosses Blatt Papier. Erstelle den Zeitstrahl deines Lebens.

1. Der Zeitstrahl deines Lebens:



→ Erstelle deinen eigenen Zeitstrahl. Bevor du mit den Reflexionsfragen beginnst, die in diesem Workbook folgen...

Reflexion deines Zeitstrahls:

1. Wer warst du als Kind? Was hast du geliebt zu tun?

2. Was war dein Traumberuf als Kind?

3. In wie weit erkennst du die Interessen, die du als Kind hattest noch heute in dir wieder?

4. Was hast du bereits alles erfahren und inwiefern haben dich deine Erfahrungen geprägt?

5. Was waren die wichtigsten Entscheidungen in deinem Leben und in wie weit haben diese dein weiteres Leben beeinflusst?

6. Was hat dich in deinem Leben erfüllt und warum?

7. Was hat dich in deinem Leben nicht erfüllt und warum?

8. Wer bist du heute? Wer möchtest du sein?

9. Welche Erkenntnisse ziehst du aus deinem Zeitstrahl?

10. Notiere deine Stärken, Schwächen und Interessen:

Stärken:

Schwächen:

Interessen:

11. Welche Energien dürfen nun wieder vermehrt und verstärkt in dein Leben kommen und was kannst du dafür tun, um dies zu unterstützen?

12. Beende diesen Satz:

ICH BIN ...