



Die 9 essentiellen Fragen

Druck dir dieses Workbook aus, schnapp dir
Schreiber in unterschiedlichen Farben und schau
dir das Video «9 essentielle Fragen» im
Memberbereich an.

1. Was liebst du im Leben?

Was gibt dir Energie und Kraft?

Was hast du schon immer gerne gemacht?

→ Nimm dir nun eine inspirierende Farbe und setze neben jedem Wort
einen Pfeil mit Inspirationen, was du tun kannst, um noch mehr
davon in dein Leben zu bringen.

2. Welche Emotionen tauchen auf, wenn du die vorhin aufgeschriebenen Wörter anerkennst und wahrnimmst?

3. Wenn alles möglich wäre: wie würde dein jetziges Leben aussehen? Was wäre dein Traumberuf? Wie sieht dein Traumleben aus?

→ Denke GROSS und erlaube dir all deine Träume aufzuschreiben FREI von Blockaden!

4. Wie möchtest du, dass dein Leben aussieht und was sind die 4 wichtigsten Säulen in deinem Leben?

5. Wie möchtest du, dass sich dein Alltag, dein Beruf, dein Seelenweg in diesem Leben anfühlt? Wie soll er dich fühlen lassen?

6. Was ist deine Aufgabe in diesem Leben und was kannst du dazu beitragen, um sie bestmöglich positiv zu erfüllen?

7. Notiere 3 Dinge, welche dir enorm Energie und Kraft geben. 3 Dinge, die du so sehr liebst, dass du beim Tun (oder darüber sprechen) jegliches Zeitgefühl verlierst.

8. Welche Emotionen möchtest du in anderen auslösen, wenn du mit ihnen in Verbindung trittst? Notiere 5 Emotionen, wie sich die Menschen um dich fühlen sollen.

9. Kreiere eine Liste von 13 Eigenschaften, welche dich einzigartig machen. Was macht dich einzigARTig?

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.